
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Planes de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1

ASIGNATURA /AREA	Educación Física	GRADO:	Once
PERÍODO	Dos	AÑO:	2022
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS:

- Reconozco apropiadamente, procedimientos para realizar el calentamiento y recuperación en la actividad física.
- Conozco apropiadamente la técnica del Voleibol
- Aplico apropiadamente los conocimientos del voleibol.
- Ejecuto apropiadamente algunas tácticas del voleibol.
- Manifiesto respeto, autonomía, disposición para la escucha y el trabajo armonioso en clase.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN:

- El estudiante debe de presentar un trabajo de Voleibol que incluya preparación física del voleibolista, técnica y táctica de este deporte.
- El estudiante deberá presentar en medio físico el trabajo descrito anteriormente en 7 páginas en computador.
- El trabajo debe de ser sustentado el día de la entrega.

BIBLIOGRAFIA

[Ejercicios para el mejoramiento de las acciones técnico ...](https://www.efdeportes.com)

<https://www.efdeportes.com> › efd165 › ejercicios-para-las...

<https://medac.es/blogs/deporte/preparacion-fisica-voleibol#:~:text=La%20preparaci%C3%B3n%20f%C3%ADsica%20en%20el%20voleibol%20es%20un%20factor%20fundamental,de%20manera%20activa%20a%20los>

[La técnica y la táctica en el voleibol - EFDeportes](https://www.efdeportes.com)

<https://www.efdeportes.com> › efd183 › la-tecnica-y-la-t...

--

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN
Sustentación del trabajo presentado

RECURSOS:
Biblioteca
Lapiceros
Hojas de block

OBSERVACIONES:
El trabajo se debe de entregar una semana antes de terminar el periodo

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A)	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA